

Evénements Fudo - Shin 2014 - 2015

- Goûter de Noël, cadeaux aux enfants.
- Action en partenariat avec Ligue contre le cancer.
- Remises des diplômes aux 4 – 6 ans.
- Stage avec Pascal Lecourt, expert international.
- Journée des copains.
- Démonstration de fin de saison.
- Sortie de fin d'année

Remerciements.

Avec tous nos remerciements aux enfants, dont la motivation et l'assiduité tout au long de l'année ont permis cette démonstration.

Merci aux parents pour la confiance que vous nous renouvez chaque saison.

Merci à Fabrice Meignen, leur professeur ainsi qu'à l'équipe de bénévoles qui travaille pour l'association toute l'année.



Karatedo Fudoshin Plescop



Karaté do Plescop Fudo-Shin

de 4 à 99 ans

**Démonstration
fin de saison
2014 - 2015**



**Accueil
Information**

☎ 02.97.61.84.88 - ☎ 06.83.49.63.46
www.karatedo-fudoshin-plescop.fr

Programme

Salut seiza

Echauffement

Echauffement spécifique karaté do santé

Kihon et Travail de Précision

-4-6ans

-7-12ans

- Ado - adultes

Kata 7-12ans

premier niveau,

deuxième niveau,

troisième niveau

唐手



Kata premier niveau adultes

Kata deuxième niveau adultes

Kata troisième niveau

Travail avec partenaire

4-6 ans, 7-12 ans, adultes

Kata forme karaté do santé

Récupération

Seiza

Cette démonstration
est dédiée à la Mémoire
de notre ami Thierry

